

Brühler Schlossbote

14.02.2018

Für ein starkes Rückgrat Im Gespräch mit dem Experten



Dr. med. Armin Bauer
ist Unfallchirurg, Orthopäde und Sportmediziner

Seit November 2011 ist er Chefarzt der Orthopädie/
Unfallchirurgie im Marienhospital Brühl.



Das Marienhospital ist zertifiziertes Endoprothetikzentrum.
Dazu gehört der Einsatz oder Austausch künstlicher
Gelenke an Hüfte, Knie und Schulter.

Es zwickt und zwackt: Rund 80 Prozent der Deutschen leiden mindestens einmal im Leben unter starken Rückenschmerzen. Was tun?

Die Ursachen sind vielschichtig. Das A und O sind eine differenzierte Diagnostik und eine darauf abgestimmte Therapie. Wir betrachten immer den Einzelfall. Dann entscheiden wir gemeinsam mit dem Patienten, wie wir seine Lebensqualität verbessern können.

Apropos Lebensqualität. Was kann ich selbst tun, um mich im Alltag fit zu halten?

Wenn keine akute Verletzung vorliegt, ist vieles möglich. Bleiben Sie in Bewegung! So werden Herz und Kreislauf trainiert und fit gehalten. Es reicht schon aus, wenn der normale Alltagsathlet täglich 20 Minuten sportlich aktiv ist. Hierbei kommt es nicht auf Höchstleistung an. Wandern, Rad fahren oder schwimmen sind sehr wirksam. Durch den Haus- oder Facharzt sollte zuvor ein medizinischer Check-up erfolgen.

Für Patienten mit stärkeren Beschwerden haben Sie die Sektion Wirbelsäulenchirurgie am Marienhospital Brühl ...

Wir konnten unser Leistungsangebot noch weiter ausbauen. Mit unserem Oberarzt Gregor Wolfgang

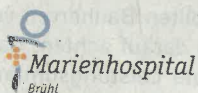
Hencke haben wir einen neuen Spezialisten im Boot. Als ehemaliger Mannschaftsarzt des Bundesligisten Bayer 04 Leverkusen bringt er viel Erfahrung auch in der Sportmedizin mit. Bandscheibenvorfälle, Osteoporose, Wirbelkörperbrüche und Spinalkanalstenosen gehören zu den häufigsten Erkrankungen, die wir mit modernsten Verfahren behandeln.

Muss immer operiert werden?

Ich kann Sie beruhigen. Bis auf sehr seltene Notfallindikationen werden alle anderen Behandlungsmöglichkeiten vorab ausgeschöpft und auch mit niedergelassenen Kollegen besprochen. An erster Stelle stehen aber immer der Patientenwunsch und die Wiederherstellung der Lebensqualität.

INFOS KOMPAKT

In der Fachabteilung Orthopädie/Unfallchirurgie am Marienhospital Brühl werden Patienten mit Verletzungen und Erkrankungen des Bewegungsapparates der großen und kleinen Gelenke, sowie Knochen-, Muskel- und Sehnerkrankungen behandelt. Als erstes zertifiziertes EndoProthetik-Zentrum im Rhein-Erft-Kreis gehört zum spezialisierten Spektrum der primäre Einsatz und Wechsel von künstlichen Gelenken.



Marienhospital Brühl GmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität zu Köln
Mühlenstraße 21-25 • 50321 Brühl
Tel.: 02232 74-0

E-Mail: [marienhospital@
marienhospital-bruehl.de](mailto:marienhospital@marienhospital-bruehl.de)

www.marienhospital-bruehl.de